



DUALITÉ - COMMENT SORTIR DE LA SÉPARATION?

S'ALIGNER AVEC SON ÊTRE VÉRITABLE...

Le silence du mois de Mai où il s'est passé beaucoup de choses et je n'ai pas été guidée pour écrire.

Une période de **profonde transformation pour nous tous**. Nous **récoltons** lentement ce sur quoi nous avons travaillé pendant des mois, voire des années...

Ces derniers jours, **tout s'accélère** et il devient de plus en plus difficile de trouver du **temps pour SOI**. Pourtant, il est très important de se souvenir de cette **clé pour notre bien-être**.

D'après ce que je peux observer avec mes clients, mes amis et de ce que je perçois chaque jour, il semble que nous soyons interpellés sur les sujets suivants :

- Travailler sur nos douleurs et nos croyances fondamentales. En fonction de chaque type de personnalité (ei Ennéagramme), les individus sont invités à agir avec de nouveaux paradigmes... Humm, ce n'est pas toujours facile mais votre potentiel est infini, souvenez-vous de ce trait de caractère en vous.
- L'intégrité et l'alignement avec votre être véritable à tout moment. Êtes-vous toujours d'accord avec vos pensées et vos actions ?
- Prendre le temps de respirer et de se reposer. Dans un monde où tout est précipité, être patient et prendre le temps est un talent. Vous serez peut-être surpris de constater à quel point vos chances de réussite sont plus grandes. Ralentir ne signifie pas en faire moins...
- Se connecter et faire confiance à son intuition (ne plus trop réfléchir)

Et la PATIENCE... qui est très probablement le mot clé à garder à l'esprit ce printemps jusqu'au milieu de l'été.

Dans cette newsletter, je répondrai à cette question que l'on me pose régulièrement lorsque je raconte mon métier : QU'EST-CE QUE LE COACHING QUANTIQUE ? Vous y trouverez nos événements spéciaux qui se dérouleront à Paris 16ème et plus encore...

With love
All-ways

Penelope Hardy

DANS CETTE LETTRE

- Page 2 => Qu'est-ce que le QUANTUM COACHING ?
- Page 3 => Événements de JUIN
- Page 4 => NOUVEAUX ATELIERS

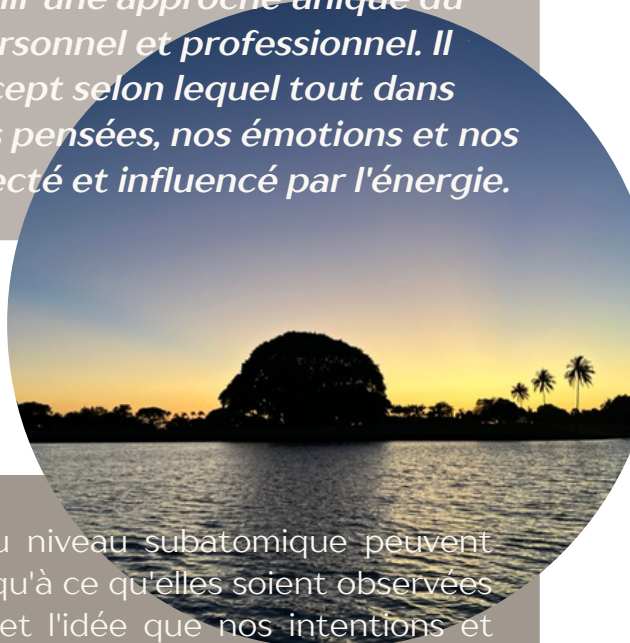


QU'EST CE QUE LE COACHING QUANTIQUE?

Quantum Coaching combine les principes de la physique quantique et les méthodologies de coaching pour fournir une approche unique du développement personnel et professionnel. Il s'appuie sur le concept selon lequel tout dans l'univers, y compris nos pensées, nos émotions et nos actions, est interconnecté et influencé par l'énergie.



@PETRAKALLSBACK



Dans la physique quantique, les particules au niveau subatomique peuvent exister dans plusieurs états simultanément jusqu'à ce qu'elles soient observées ou mesurées. Cette notion de superposition et l'idée que nos intentions et notre concentration peuvent affecter les résultats constituent la base du coaching quantique.

Dans le cadre du coaching, **Coaching Quantique** explore l'idée que **les pensées, les croyances et les émotions ont un impact direct sur notre réalité**. Il souligne l'importance d'**aligner** notre état interne, nos intentions et nos actions pour créer des changements positifs dans nos vies.

Avec cette méthode, Pénélope aide **les individus et les entreprises** à relever leurs défis personnels et professionnels en les guidant pour explorer leur monde intérieur, identifier les croyances limitantes et **développer de nouvelles perspectives**. Cela implique de **déplacer l'attention des problèmes vers les possibilités, et des limites vers le potentiel**.

Plutôt que de se concentrer uniquement sur des objectifs ou des résultats spécifiques, **Coaching quantique** vise à créer une **transformation holistique en abordant l'interdépendance des différents aspects de la vie**. Il encourage les clients à puiser dans **leur intuition, embrassez l'incertitude et tirez parti de leur énergie et de leurs intentions pour manifester la réalité souhaitée**.

Le **Coaching Quantique** s'adapte à chacun, petits et grands, dans votre vie personnelle et professionnelle car tout est lié.



EVENEMENTS DE JUIN

Evènements réguliers



Yin Yoga

Tous les Lundis

18h30-20h00

25€ Paris 16e & Zoom

inFrench & in English

Penelope's Retreats & Conférences



CHRISTIAN
RICHOMME

Psychologie
de la
Rencontre
Amoureuse

&



PENELOPE
HARDY

Mardi 6 Juin, 2023

19h00-21h00

Pot Luck - Apporter quelque chose

Paris 16e en Français

[REGISTER NOW >](#)



PENELOPE
HARDY

Menopause
-
A nous les
hormones

&



HELEN MARGARET
GIOVANELLO

Mardi 13 juin, 2023

19h00 - 20h45

15€

Paris 16e en Français

[REGISTER NOW >](#)



POUR EN SAVOIR PLUS & S'INSCRIRE À NOS ÉVÉNEMENTS

TOUT EST CONNECTÉ
S'OUVRIRE À UNE NOUVELLE RÉALITÉ

NOUVEAU WORKSHOPS INTUITION & PERFECTIONISME

Je suis toujours reconnaissante envers mes amis et mes clients qui me mettent au défi de créer de nouveaux supports d'enseignement chaque semaine.

Au cours des derniers mois, la question qui m'a été le plus souvent posée est "**Fixer ses limites**"; nous avons tendance à penser qu'il s'agit de fixer des limites avec les autres, mais c'est en fait souvent avec nous-mêmes que nous avons le plus besoin de les fixer.

Récemment, les deux ateliers les plus demandés sont celui sur le "**PERFECTIONNISME**" et celui sur "**L'INTUITION**".

Penelope Hardy

Nous avons tous notre propre vision du **perfectionnisme**.

Il y a une différence entre être **très performant** et être **perfectionniste**.

Votre **intuition** est votre meilleure amie, elle vous guidera toujours sur le chemin pour votre meilleur intérêt, vers la meilleure version de vous-même. Cela ne signifie pas que l'expérience sera toujours agréable, cela signifie que vous vivrez l'expérience qui vous sera le plus enseignante.



©PETRAKALLSBACK

CHANGER VOS CROYANCES CRÉER UNE NOUVELLE RÉALITÉ

CLIQUEZ ICI POUR RÉSERVER UN APPEL GRATUIT DE 30 MINUTES POUR UNE DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS.

**RESERVER
MAINTENANT**

SOCIAL MEDIA

