



APPORTER DE LA CONSCIENCE CHOIX & RESPONSABILITES

Avez-vous déjà dit ou entendu un de vos amis dire : "**Je n'ai pas le choix**" ?

Et si je vous disais que **NOUS AVONS TOUJOURS LE CHOIX** ?

J'entends souvent les gens répondre à cette phrase avec autant d'arguments qu'il y a de possibilités. Je les laisse parler et les écoute car ils peuvent changer mon point de vue. Puis après un moment de silence, je dis : "**Vous avez TOUJOURS le CHOIX de la façon dont vous voulez vivre l'expérience**". Face à un moment difficile, vous pouvez vous laisser emporter par vos larmes pendant des jours, voire des mois, ou vous pouvez choisir de vous autoriser consciemment ces moments de tristesse ou de frustration un temps et changer la réalité en agissant. Vous pouvez vivre un moment fabuleux et hocher la tête en disant "c'est pas mal" ou être comm un enfant et être dans l'émerveillement....

Vous êtes créateur de tout cela. D'un point de vue physique, vous n'avez peut-être pas de choix, mais d'un point de vue émotionnel, vous l'avez toujours.

Rappelez-vous que **vos pensées créent votre réalité**, donc si vous changez le prisme par lequel vous observez une situation, l'expérience peut être complètement différente (dans un sens comme dans l'autre). Cela dépend de **la conscience** que vous apportez à l'expérience et du **choix** que vous faites.

Lorsque vous faites un CHOIX, vous prenez également la **responsabilité** de l'expérience. Vous choisissez **consciemment** de vivre cette expérience de telle ou telle manière. Ainsi, quel que soit le résultat, vous ne pourrez pas blâmer les autres ou l'extérieur. En prenant cette **responsabilité**, vous **apprendrez toujours une leçon** et vous **grandirez avec** et à partir de celle-ci.

Le moment où vous faites un CHOIX, vous retrouvez votre pouvoir, vous incarnez votre plein potentiel et vous CREEZ une nouvelle REALITE faite par vous et pour vous.

With love
All-ways

Penelope Hardy

TABLE OF CONTENT

- Page 2 => **8 Mars** – Les retraites de Penelope
- Page 3 => Conseil Santé – Le lait d'Or
- Page 4 => La symbolique du Paon
- Page 5 => Qu'est ce que le QHHT?
- Page 6 => Evénements



LAUNCHING EN 2023

GRANDIR AVEC A WISH LINK

Nous organisons en permanence des ateliers, des conférences, des espaces de partage, etc... pour le bien de chacun d'entre nous.

Regarder plus loin et se développer ensemble.

Nous apprenons tous les uns des autres.

Mercredi 8 Mars 2023

de 19h à 20h30

15€

Paris 16th

**Nombre de places limitées.*



THE WOMEN SAFE SPACE

Un rendez-vous régulier d'une heure et demie dans un **espace sûr et chaleureux.**

Un processus vers votre nouvelle personne.

S'adapter aux changements dans votre corps, votre esprit et votre âme.

PRÉ / PERI & MENOPAUSE

La pré / péri et la **ménopause** une époque charnière dans la vie d'une femme où elle peut souvent se sentir **isolée** voir **démunie**. Face à un bouleversement profond qui touche tous les aspects de sa personne: **émotionnel, psychologique et physique, être entourée, écoutée et soutenue est essentiel.** Avec **Helen**, nous avons eu l'idée de créer "**THE WOMEN SAFE SPACE**", lieu d'échange, de partage et d'entraide sans jugement

Penelope Hardy

Pourquoi est-ce pour vous?

- Vous avez plus de 40 ans
- Vous pensez que cela ne va pas tarder
- Vous souhaitez vous informer pour vous y préparer au mieux.
- Vous êtes "en plein dedans"
- Vous voulez comprendre ce qui vous arrive et partager vos doutes et questions.
- Vous êtes un peu dépassées par tout un tas d'émotions et autres symptômes.
- Votre libido a changé et cela vous impacte dans votre vie intime.
- Vous êtes au-delà de tout ça et vous souhaitez partager votre expérience.
- etc...

Ce que vous y trouverez?

- Un espace d'accueil afin de ne plus vous sentir seule.
- Des conseils pour conserver ou retrouver votre sérénité au quotidien.
- Des informations pour vous permettre de comprendre ce qui se passe dans votre corps et choisir parmi les différentes options proposées par les médecines traditionnelles ou alternatives.
- De l'humour et du rire pour vous accompagner dans cette transition et vous aider à la traverser sans complexes; avec confiance et optimisme.
- Des pratiques de bien-être
- Et plus encore...

[> REGISTER NOW](#)



La ménopause n'est pas un problème à résoudre ni une maladie à guérir, c'est une étape de la vie qui nous confronte à un bilan, à des changements parfois radicaux.

Ensemble, c'est avoir le courage de se redéfinir, réinventer et s'ouvrir à d'infinies possibilités...

**Cet espace n'est pas une consultation médicale, nous vous conseillons vivement de toujours vous référer à votre médecin.



Pâte pour Lait d'Or

*Un éclat d'Or
Médicinal Ayurvédique*



Ingredients



30 gr Curcuma - Tumeric



10 gr Gingembre



5 gr Poivre noir



5 gr Cannelle



1 cuil. à soupe d'huile de coco



un demi verre d'eau

Lait d'Or : un pur bonheur

Recette

Mélangez tous les ingrédients dans un bocal en verre.

Placez-le au bain-marie pour permettre à l'huile de coco de fondre et aux épices de se mélanger. Remuez fréquemment pour obtenir une pâte lisse. Laissez refroidir. Conserver au réfrigérateur pendant 2-3 semaines.

Faites chauffer le lait de votre choix (l'amande est mon préféré) et mélangez-le avec une cuillère à café de **PÂTE DE LAIT D'OR**. Ajoutez un peu de miel, de sirop d'érable ou de sucre de coco. **DÉGUSTEZ...**

Bienfaits

RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Turmeric-based drinks have long been used in India as a natural tonic for treating colds, flus and infections.

AMÉLIORE LA DIGESTION

Le gingembre et le curcuma sont de puissantes épices ayurvédiques bien connues pour faciliter la digestion.

AMÉLIORE L'HUMEUR

Étonnamment, on dit aussi que le lait d'or vous donne un coup de pouce utile à l'humeur. En effet, le curcuma contient de la curcumine, un composé actif lié à la réduction des symptômes de la dépression.

RENFORCE LES OS

Le lait d'Or contient du calcium et de la vitamine D. Ces deux nutriments sont essentiels pour garder des os forts et sains.

AMÉLIORE LES FONCTIONS CÉRÉBRALES

Des recherches ont démontré que la curcumine, présente dans le curcuma, augmente les niveaux de BDNF, un composé responsable de la formation de nouvelles connexions et favorisant la croissance et la réparation du cerveau.

AIDE À DORMIR

Le lait d'Or est utilisé dans la médecine Ayurvédique et chinoise depuis des siècles. Il était souvent prescrit pour favoriser le sommeil, et était bu avant de se coucher, comme le thé à la camomille.

PEAU SUPERBE

Une tasse de lait doré par jour peut aider à lutter contre les imperfections de la peau et l'acné inflammatoire.

C'EST SI BON

La version faite maison est tellement bonne. Et vous pouvez l'utiliser avec du riz ou d'autres plats.



Abordez votre contemplation avec sincérité, et vous commencerez à ressentir l'intelligence innée des miracles de la nature que nous prenons rarement le temps de remarquer. Chaque signe de la terre a sa propre fréquence et donc un sens. En commençant à être plus présent dans le maintenant de notre vie quotidienne, nous pouvons voir plus clairement en nous et dans notre environnement.

J'ai toujours été fasciné par **les paons** et depuis un an, presque jour pour jour, je continue à en voir régulièrement ici ou là. Que ce soit en marchant sur un chemin de campagne ou sur l'autoroute au Sri Lanka, ou encore sous la forme d'un bijou porté par l'impératrice Eugénie présenté lors d'un événement privé chez Mellerio à Paris il y a quelques jours, et bien d'autres manifestations encore plus surprenantes.



LE PAON

ET SES MESSAGES



Les paons sont **confiants** mais jamais arrogants, et sont des symboles de **respect, de rajeunissement, d'honneur, d'intégrité, de royauté, de passion, de beauté, de protection et de sainteté**. Il symbolise également la capacité de **voir dans le passé, le présent et l'avenir, l'immortalité, la dignité, la renaissance des cendres, la confiance en soi, la vigilance, l'immortalité**.

*Les **esprits des animaux** sont des guides de vie qui nous indiquent la bonne direction tout en nous enseignant des leçons. Les **animaux totems** sont également des guides spirituels, mais on fait appel à eux lorsque nous en avons le plus besoin. Les **esprits des animaux** et les **animaux totémiques** protègent et gardent, et nous aident à trouver notre objectif supérieur.*

Le **paon** enseigne la façon selon laquelle vous devez tirer les leçons de votre passé et considérer les obstacles comme une occasion de **créer** un avenir plus radieux.

Le **paon** vous rappelle de faire **entendre votre voix**, même si les autres vous critiquent.

Les magnifiques couleurs du plumage du paon symbolisent le spectre complet des couleurs de **l'arc-en-ciel** et chacune de leurs associations. Méditer sur un chakra et l'équilibrer, c'est l'amener en alignement avec tous les autres. Le paon peut être un rappel de **l'harmonie entre tous ces chakras** et leurs énergies associées.

Le paon peut être le symbole de notre connexion avec le Divin, en particulier les divinités associées au **ciel et au soleil**.

La forme de "l'œil" sur les plumes du paon symbolise nos propres **prises de conscience** et la nécessité d'être vigilant. C'est un symbole de **protection**, le fait d'avoir des "Yeux à l'arrière de votre tête" pour sentir ce que vous ne pouvez pas voir avec vos yeux physiques

Clé des significations symboliques du Paon

Compassion / Phénix terrestre / Yeux / Force d'âme / Bonne fortune / Matérialisme / Fierté / Sens psychique / Résurrection / Solidarité

FAITES VOS PROPRES RECHERCHES ET TROUVEZ CE QUI RÉSONNE AVEC VOUS DANS LE MOMENT PRÉSENT.

Le Paon & Le Phoenix

Historiquement, certaines traditions assimilent l'animal spirituel du paon au phénix, un oiseau mythique qui aurait surgi des cendres d'un bûcher funéraire pour renaître. Pourquoi cette comparaison ? Comme le phénix, le paon respire la confiance et encourage à se débarrasser de l'ancien pour faire place au nouveau. Une autre raison est que, de tous les oiseaux, le paon est celui qui ressemble le plus au phénix.

Sources:

<https://www.yourtango.com/2021344536/peacock-symbolism-spiritual-meaning-seeing-peacocks>

Additional References:

<https://www.universeofsymbolism.com/peacock-symbolism.html>
<https://whatismyspiritanimal.com/spirit-totem-power-animal-meanings/birds/peacock-symbolism-meaning/>

<https://linktr.ee/awishlink>



CREATE
TOGETHER
WE

QHHT

QUANTUM HEALING HYPNOSIS TECHNIQUE®

La QHHT a été développée par la regrettée Dolores Cannon au cours de plus de 45 ans de travaux révolutionnaires. Dolores est l'auteur de 19 livres primés et sa méthode est enseignée dans le monde entier. La QHHT est basée sur deux éléments principaux : la régression dans les vies antérieures et le travail avec le subconscient. Dans cette méthode, le terme Subconscient fait référence au Soi Supérieur, à l'Oversoul, à la Conscience Supérieure ou à l'Esprit Universel.

Dans la lignée de mon Coaching Quantum, c'était une évidence de me former à QHHT (je viens d'obtenir le niveau 2).

La perspicacité et la sagesse que vous obtenez d'une session sont inestimables. Cette expérience restera toujours là, prête à vous aider dans votre vie, si vous le souhaitez.

POURQUOI LE QHHT ?

Les gens viennent pour une séance de QHHT pour de nombreuses raisons. Certains viennent par curiosité, d'autres ont des questions sur le but de leur vie, leur famille, leur travail, ou des problèmes de santé. Dans l'ensemble, les clients veulent mieux comprendre pourquoi leur vie a été ce qu'elle a été, et surtout, comment aller de l'avant de la meilleure façon possible. Les clients viennent avec des maladies menaçant leur vie, des douleurs, des malaises, des dépressions ou des dépendances. Ils viennent avec le désir de rendre leur vie meilleure. Souvent, ils sentent intérieurement qu'ils sont censés faire "quelque chose" de différent de leur vie, mais ils ont besoin de clarifier ce que c'est.

Sur ce chemin de la libération, vous découvrirez votre potentiel illimité et vivrez une expérience extraordinaire.

BIENFAITS DE TRAVAILLER AVEC LE SUBCONSCIENT

Le subconscient sait tout ce qu'il y a à savoir sur vous et sur la vie que vous vivez actuellement, on lui pose des questions sur votre vie. L'obtention de ces informations est cruciale pour l'aspect curatif de la technique, car elle apporte réconfort, soutien et une meilleure compréhension dans de nombreux domaines de la vie. L'aide peut venir de différentes manières. Le but du travail avec le subconscient est toujours de vous aider dans la mesure du possible. Le subconscient ne choisira de partager que les informations qui sont appropriées à ce moment-là et celles qui vous seront bénéfiques.

READ MORE 

"Pas de perfection... plus d'expérience. Dès que vous atteignez la perfection, elle n'est plus parfaite car vous voulez essayer quelque chose de différent."

Dolores Cannon

[CLIQUEZ ICI POUR RÉSERVER UN APPEL GRATUIT DE 30 MINUTES](https://linktr.ee/awishlink)
[AFIN DE VOIR COMMENT NOUS POUVONS VOUS AIDER](https://linktr.ee/awishlink)

<https://linktr.ee/awishlink>



EVENEMENTS GRATUITS

OUVREZ VOTRE ESPRIT AVEC NOS QUANTUM CONVERSATIONS

Les conversations quantiques sont une table ronde hautement intentionnée avec des coachs quantiques, des astrologues, des activistes et des praticiens passionnés. L'occasion de découvrir de nouveaux concepts et de nouvelles perspectives sur la vie humaine. Des questions sur tous les sujets habituels et inhabituels tels que "Comment puis-je savoir si c'est mon intuition ou mon ego qui me parle ?" ou "Quelle est la meilleure façon de gérer l'anxiété ?" ou "Existe-t-il une vérité absolue ?" ou "Que sont les synchronicités ?" ou même "Que sont les sauts quantiques ?" seront répondues par nos coachs canalisant les réponses.

Tout le monde peut s'inscrire... de 17 ans à...

ON ZOOM

- Les 22 de chaque mois en **Anglais**
- 2e Lundi de chaque moi en **Français**

Prochaines dates:

- Mercredi 22 Mars en **Anglais**
- Lundis 13 Février in **French**

INSCRIPTIONS À NOS EVENEMENTS ICI

[Les replays sur notre chaîne YouTube](#)



[CLICK HERE TO BOOK A FREE 30 MINUTES CALL TO SEE HOW WE CAN ASSIST YOU](#)

BOOK

SOCIAL MEDIA

