



LE PRINTEMPS ARRIVE....

GRANDIR POUR CRÉER LA VIE DE SES RÊVES

Chers lecteurs et chères lectrices,

Alors que nous entrons dans les énergies du printemps, nous sommes sur le point de vivre divers événements célestes et de saisir des opportunités passionnantes. Quelques dates clés pour les semaines à venir :

- **Du 1er au 24 avril - Survivre** 🍷 **Mercure Rétrograde** 🍷

Mercure rétrograde est souvent synonyme de problèmes de communication, de pépins technologiques et de chaos généralisé. Dans cette newsletter, nous partagerons quelques clés essentielles pour éviter les erreurs typiques souvent commises pendant cette période. (Voir page 2)

- **Le 8 avril-** ✨ **Rituel de la Nouvelle Lune** ✨

Exploitez l'énergie de la Nouvelle Lune à venir grâce à notre guide rituel exclusif. Il vous aidera à poser des intentions, à libérer ce qui ne vous sert plus et à **manifestez vos rêves**. (Détails pages 3-4-5)

- **Séminaire en Mai** - 📖 **4 Modules** 📖

Rejoignez-nous en mai pour un séminaire transformateurs, comprenant 4 modules d'une heure et demie chacun. Apprenez à **"En finir avec la peur du rejet"** et à reprendre votre place. Inscrivez-vous dès maintenant pour réserver votre place. (Plus d'informations à la page 6)

- **Du 2 au 9 Juin** - 🧑 **Retraite Ibiza** 🧑

Faites l'expérience d'une retraite incroyable à Ibiza grand luxe remplie d'activités de transformation et découvertes. (Voir page 7) ***Dépêchez-vous, il ne reste que quelques places !***

- **Les Lectures Akashiques** Vous êtes curieux de connaître les lectures Akashiques?

Découvrez les perspectives profondes et le potentiel de guérison qu'elles offrent en puisant dans la sagesse du voyage de votre âme. Réservez votre session en ligne dès aujourd'hui et explorez les profondeurs de votre être. (Plus d'informations à la page 8)

Restez à l'écoute de ces mises à jour passionnantes et d'autres encore, et n'hésitez pas à nous contacter pour des expériences uniques.

En vous souhaitant un délicieux printemps.

Penelope Hardy

MERCURE RETROGRADE

DES OUTILS POUR SURVIVRE CETTE PÉRIODE ET RESTER SEREIN

1er au 24 Avril 2024

Mercure rétrograde apporte souvent son lot de problèmes de **communication**, de pépins technologiques et de **rebondissements inattendus**. Voici quelques **conseils** pour survivre et prospérer pendant ce phénomène astrologique :

1



Patience

Comprenez que les choses peuvent ne pas se dérouler comme prévu pendant la rétrogradation de Mercure. **La patience est essentielle**. Respirez profondément, **ralentissez** et résistez à l'envie de réagir impulsivement aux défis qui se présentent.

2



Communications

Les erreurs de communication sont fréquentes pendant cette période. Avant d'envoyer des courriels ou des messages importants, **vérifiez deux fois, voire trois fois**, la clarté et l'exactitude de vos propos. Faites attention à la manière dont vous communiquez, en veillant à ce que **vos intentions soient clairement exprimées**.

3



Technologie

La technologie a tendance à se dérégler. **Sauvegardez régulièrement** vos fichiers et documents importants afin d'éviter toute perte de données. Envisagez de conserver des copies physiques des informations essentielles en guise de sauvegarde.

4



Retards

Préparez-vous à des retards et à des **perturbations dans vos déplacements**, vos rendez-vous et vos projets. Prévoyez plus de temps pour les trajets quotidiens et planifiez des périodes tampons pour faire face aux imprévus. **La flexibilité est essentielle pour traverser cette période sans encombre**.

5



Reévaluer

Mercure rétrograde est une période idéale pour **l'introspection et la réflexion**. Profitez de cette période pour revoir vos décisions passées, **réévaluer vos objectifs** et faire les ajustements nécessaires. C'est une occasion précieuse de **développement personnel** et de prise de conscience de soi.

6



Engagements

Dans la mesure du possible, ne **signez pas de contrats**, ne faites pas d'achats importants et **ne commencez pas de nouveaux projets**. Les décisions prises à la hâte pendant cette période risquent de vous hanter plus tard. **Évitez les engagements importants**.

7



Prendre soin de soi

L'énergie accrue de Mercure rétrograde peut être épuisante. Accordez la priorité aux activités de soins personnels telles que la méditation, l'exercice et les techniques de relaxation afin de maintenir l'équilibre émotionnel et la résilience.

8



Restez ancré

Au milieu du chaos, restez ancré dans le moment présent. Adoptez des pratiques d'ancrage, comme passer du temps dans la nature, pratiquer la pleine conscience ou vous rapprocher d'amis et de membres de la famille qui vous soutiennent.

*En suivant ces étapes et en acceptant l'énergie unique de Mercure rétrograde, vous pouvez traverser cette période avec **grâce et résilience**. N'oubliez pas que les difficultés rencontrées pendant cette période sont autant d'**opportunités de croissance et de transformation**.*

RITUEL DE LA NOUVELLE LUNE

UN MOYEN FABULEUX DE MANIFESTER VOS DÉSIRES LES PLUS PROFONDS.

Chaque mois, lorsque **la nouvelle lune** permet aux étoiles d'illuminer le ciel, je me lance dans un voyage intérieur d'intention, et j'aimerais vous vous partager mon rituel.

C'est un moment où l'univers semble regorger de possibilités, et j'ai créé puis amélioré un rituel qui transforme ma manière d'aborder **mes rêves et désirs**.

J'ai appris à chérir ces moments précédant la nouvelle lune, car ils offrent une précieuse **opportunité de réfléchir à ce qui compte vraiment pour moi**. Avec un simple carnet à mes côtés, devenu un compagnon **précieux** dans ce voyage, je **prends le temps** de méditer sur mes souhaits les plus profonds et mes intentions.

La préparation de ce rituel est devenue une partie chère de ma routine. Je suis attentive au calendrier de la nouvelle lune, m'assurant d'être aligné avec le rythme naturel du cosmos. En mettant en place une ambiance avec **des bougies, de l'encens** et une musique douce, je crée un sanctuaire où je peux vraiment me **connecter avec moi-même et l'univers**.

Avant même de commencer à écrire, je prends un moment pour respirer profondément et me centrer grâce à une courte méditation. C'est une pratique enracinante qui m'aide à me **connecter à mon intuition et à aligner mes intentions** avec les désirs les plus profonds de mon cœur.

Avec une conviction profonde et une vive excitation, je m'engage à écrire mes affirmations. Chaque mot semble être **une expression de mes aspirations** les plus profondes et de mes rêves les plus chers. Que ce soit pour renforcer mon amour-propre et attirer l'abondance, ou exprimer ma gratitude pour les bénédictions dans ma vie, chaque affirmation résonne avec une part de mon être.

À mesure que je poursuis ce rituel **mois après mois, je constate un phénomène véritablement magique se produire**. Mes intentions prennent forme de manière inattendue. Des opportunités se présentent, les liens se renforcent, et l'abondance coule dans ma vie avec une fluidité remarquable.

Je vous convie donc à essayer cette pratique sacrée. Accordez-vous un moment précieux pendant la nouvelle lune, trouvez un endroit confortable où vous installer, et laissez-vous guider par les murmures de votre cœur.

**Ensemble, manifestons nos plus grands rêves et
créons une vie remplie de joie, d'amour et d'abondance.**

Penelope Hardy



RITUEL DE LA NOUVELLE LUNE



3 ETAPES POUR MANIFESTER

AFFIRMATIONS – MANTRA D’AFFIRMATIONS – INTENTIONS

QUE DIRIEZ-VOUS D’AFFINER VOS AFFIRMATIONS DE LA NOUVELLE LUNE EN INCORPORANT UNE CONNEXION PLUS PROFONDE ENTRE VOS INTENTIONS ET VOTRE CORPS ?

- **Incarner vos Affirmations:** Améliorez vos affirmations de la nouvelle lune en associant chaque intention à des sensations physiques ou à une prise de conscience corporelle. Par exemple, lorsque vous définissez des intentions, concentrez-vous sur la façon dont chacune d'entre elles résonne ou se manifeste physiquement en vous.
- **Conscience somatique:** Soyez à l'écoute des réactions de votre corps lorsque vous énoncez des affirmations liées à vos intentions. Remarquez les changements ou les sensations dans les différentes parties de votre corps pendant que vous affirmez chaque intention spécifique.
- **Envisagez et visualisez** chaque affirmation comme une réalité actuelle et tangible, en peignant une image mentale de la façon dont ces intentions se manifestent dans le moment présent.
- **Fusion corps-esprit :** Fusionnez vos affirmations mentales avec vos sensations physiques.

SAVIEZ-VOUS QUE **CHAQUE CHAKRA** EST LIÉ À UN **ASPECT PARTICULIER DE VOTRE ÊTRE ?**

	JE SUIS	Chakra Racine (Muladhara)	<i>le sentiment d'être bien ancré, en sécurité, dans son existence.</i>
	JE SENS	Chakra Sacré (Swadhisthana)	<i>les émotions, la créativité, la passion et la sensualité</i>
	JE FAIT	Plexus Solaire Chakra (Manipura)	<i>le pouvoir personnel, la volonté et l'action</i>
	J'AIME	Chakra Coeur (Anahata)	<i>l'amour, la compassion, l'empathie et les relations.</i>
	JE PARLE	Chakra Gorge (Vishuddha)	<i>la communication, l'expression de soi et le fait de dire sa vérité</i>
	JE VOIS	Chakra 3e Oeil (Ajna)	<i>l'intuition, la perception et la vision intérieure</i>
	JE SAIS	Chakra Couronne (Sahasrara)	<i>la spiritualité, la conscience supérieure, la connexion au divin ou à la sagesse universelle.</i>

DANS VOTRE **JOURNAL DE LA NOUVELLE LUNE** :
COMMENCEZ À ÉCRIRE VOS AFFIRMATIONS TELLES QUE

La date de cette Nouvelle Lune +/- 3 dates

- Je suis en intégrité avec moi-même.
- Je suis aimé(e) et aimé(e).
- Je me sens chez moi dans mon corps et sur la Terre mère.
- Je suis attentif à mes besoins
- J'AIME de tout mon cœur
- Je dis ma vérité à tout moment avec compassion et respect.
- Je vois clair
- Je SAIS poser des limites
- Je SAIS comment dire non
- JE SUIS présent dans le moment présent

Laissez **vos pensées s'exprimer librement** pendant que vous écrivez. Vous pouvez également vous poser des questions telles que:

- Pourquoi suis-je digne d'être aimé ?
- Comment est-ce que j'incarne l'amour dans ma vie ?
- Quelles sont les qualités qui me rendent digne d'amour ?

Répondez à ces questions par des affirmations et des réflexions, en laissant **votre voix intérieure** vous guider vers l'affirmation de soi et l'autonomisation.



RITUEL DE LA NOUVELLE LUNE

3 ETAPES POUR MANIFESTER

AFFIRMATIONS – **MANTRAS D’AFFIRMATIONS** – INTENTIONS

DANS L'ESPACE SACRÉ DE MON CARNET, J'INSCRIS L’AFFIRMATION SUIVANTE, LAISSANT SES MOTS SE RÉPERCUTER AU PLUS PROFOND DE MON ÊTRE :

"Je suis une lumière, qui brille avec une confiance inébranlable, même dans les moments les plus sombres. Je brise les ombres à chaque scintillement, attirant la pureté et la beauté dans ma vie. L'amour coule de moi sans effort, touchant chaque partie de mon existence.

J'accueille la prospérité et les bénédictions, sachant qu'elles servent le plus grand bien. Avec gratitude, j'accepte, confiant qu'ils s'alignent sur mon but le plus élevé et sur le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Puissent ces intentions se répandre dans l'univers, se frayer un chemin dans la trame de mon existence et dans la vie de tous ceux qui sont touchés par mon voyage. Je m'abandonne au calendrier divin de la manifestation, confiant que tout se déroule en parfait alignement avec le dessein de mon âme.

Je suis guidé vers mon destin avec clarté et grâce. Chaque pas me rapproche de mon potentiel, pour mon plus grand bien et celui de tous."


IL EST MAINTENANT TEMPS D'ÉCRIRE VOS INTENTIONS

SOYEZ ATTENTIF À VOS DÉSIRES, CAR ILS ONT LE POUVOIR DE SE MANIFESTER.

Commencez par noter vos désirs, qu'il s'agisse de votre épanouissement personnel ou de l'amélioration du monde :

- "Je désire la paix dans le monde".
- "J'aspire à la sérénité intérieure.
- "Je recherche un monde meilleur pour tous.
- "J'aspire à la liberté et à la vérité.
- "Je souhaite des opportunités abondantes.
- "J'aspire à l'amour et à la connexion.

Gardez votre liste ouverte afin d'embrasser les possibilités infinies et d'éviter de vous limiter.

CHAQUE MOIS, RENOUVELEZ VOS INTENTIONS PENDANT LA NOUVELLE LUNE EN **REVISITANT** VOTRE LISTE. **NOTEZ** LES DÉSIRES MANIFESTÉS À L'AIDE D'UN **SYMBOLE**  ET **RESTEZ OUVERT À DE NOUVELLES MANIFESTATIONS AU FUR ET À MESURE QUELLES SE PRODUISENT.**



DEPROGRAMMER LA PEUR DU REJET

UN SEMINAIRE DE 4 MODULES POUR RETROUVER
SON POUVOIR DANS LA VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE.

Êtes-vous fatigué de vous sentir freiné par la peur du rejet ?

Il est temps de vous libérer et d'entrer dans votre pouvoir.

Rejoignez-nous en **Mai** pour un séminaire transformateur conçu pour vous aider à surmonter cette croyance limitative et à embrasser **votre plein potentiel**.

APERÇU DU PROGRAMME - MAI 2024 :

- **4 Modules:** Plongez dans la compréhension et la conquête de la peur du rejet grâce à des sessions engageantes qui se tiendront tous les mardis du mois de mai : 7, 14, 21 et 28 mai. Chaque session se déroule de 19h00 à 20h30.
- **1 Module à Paris:** En fonction de la disponibilité et de l'intérêt des participants, une session peut se tenir à Paris pour une expérience unique et immersive.
- **Meetings Zoom Interactive:** Entrez en contact avec des personnes partageant les mêmes idées et faisant face à des défis similaires lors de nos réunions interactives sur Zoom. Partagez vos expériences, offrez-vous du soutien et célébrez vos victoires alors que vous naviguez ensemble sur ce chemin.
- **Devoirs / Travail personnalisés:** Recevez des devoirs personnalisés après chaque session pour renforcer l'apprentissage et encourager l'application pratique des nouvelles compétences. Ces exercices approfondiront votre compréhension et faciliteront une transformation durable.
- **Connexions anonymes ou plus approfondies:** Choisissez de rester anonyme ou d'approfondir vos liens avec les autres membres du groupe en dehors des heures de cours. Participez à des discussions, partagez vos idées et construisez des relations de soutien.

NE LAISSEZ PLUS LA PEUR DU REJET DICTER VOTRE VIE.

Faites le premier pas vers la libération et l'autonomisation en vous inscrivant à notre atelier dès aujourd'hui. Les places sont limitées, alors réservez la vôtre dès maintenant et embarquez pour un voyage de découverte de soi et de croissance.

Rejoignez-nous et ouvrez les portes d'un avenir plus radieux et plus confiant.

Êtes-vous prêt à entreprendre ce voyage ?

Inscrivez-vous dès maintenant et récupérez votre pouvoir.

Penelope Hardy

DETAILS HERE & FULL PROGRAM



POSITIVIUM IBIZA

DU 2 AU 9 JUIN 2024

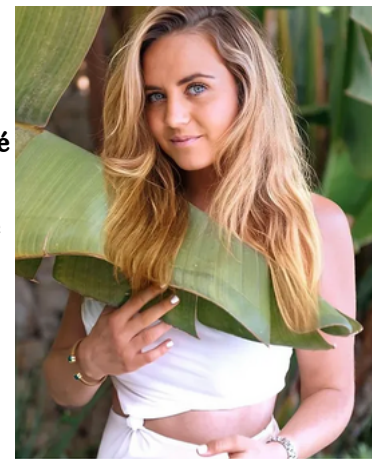
Préparez-vous à libérer la magie qui sommeille en vous! Vous avez trouvé la destination ultime pour une expérience extraordinaire. Je suis ravie de vous annoncer cette incroyable retraite en juin.



Ma chère amie Laura, avec l'aide d'Anna, orchestrent ces retraites depuis des années.

Elles m'ont conviée en tant qu'intervenante, armée d'outils quantiques tels que l'Ennéagramme, le QHHT et la lecture Akashiques, à rejoindre cette équipe exceptionnelle.

Notre objectif est d'offrir une expérience emplie de joie, de guérison, de découverte et bien plus encore...



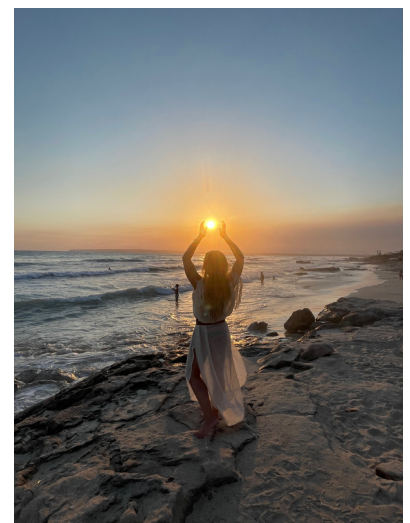
Il ne reste que quelques places ! Rejoignez-nous avant que l'île ne soit prise d'assaut pour l'été. Accordez-vous une pause avant l'agitation des vacances familiales ou des examens de vos enfants. Ou tout simplement offrez-vous une évasion bien méritée. Imaginez-vous choyé dans notre luxueuse villa, nichée dans la paisible campagne d'Ibiza, entourée d'orangers, d'oliveraies et de charmantes forêts de pins. Des vues classiques sur les collines vallonnées d'Ibiza et ses couchers de soleil mondialement réputés vous attendent !


Ce n'est que le début ! Voici un aperçu de ce qui vous attend :


- Cérémonie du feu pour initier votre semaine transformative.
- Un voyage alchimique à travers la respiration
- Le réalignement du subconscient et le travail de l'ombre
- Des séances d'énergie sexuelle et d'incarnation
- Guérison des dossiers Akashiques
- L'enfant intérieur, acroyoga, yoga, danse, et bien plus encore
- Activation du portail du cœur avec la médecine au cacao
- Kundalini, conscience supérieure et activation des chakras supérieurs
- Ateliers sur le pouvoir de la manifestation
- Des activités amusantes, des clubs de plage et une soirée de clôture inoubliable

Cette retraite n'est pas simplement une escapade, c'est une expérience holistique qui offre un remède pour votre esprit, votre corps et votre âme. Ne manquez pas cette opportunité exclusive!

L'ÂME AGIT D'IBIZA



 du 2 au 6 Juin 2024

 A partir de 3000 €

 Ibiza

[CLICK HERE TO BOOK YOUR CALL TO KNOW MORE](#)

DÉBLOQUEZ LA SAGESSE DES DES ARCHIVES AKASHIQUES

VOUS ÊTES-VOUS DÉJÀ INTERROGÉ SUR L'**ORIGINE** ET LE **SENS** DE VOTRE VIE ?
VOULEZ-VOUS DÉCOUVRIR LES **SECRETS DE VOTRE ÂME** ET LES **MYSTÈRES DE L'UNIVERS** ?

Imaginez une bibliothèque cosmique qui contiendrait toute l'histoire de l'univers : le passé, le présent et l'avenir. Ce dépôt céleste, connu sous le nom d'Archives Akashiques, contiendrait les empreintes énergétiques de chaque pensée, émotion et expérience vécue par chaque âme. L'accès à ces archives nous permet d'obtenir la clarté, la guérison et la guidance au-delà des limites de la perception ordinaire.



LES MEILLEURES RAISONS POUR UNE LECTURE :

Dissiper la confusion :

- Acquérir une vision et une compréhension positives en s'ouvrant à de nouvelles possibilités.
- Transférer l'énergie des vieilles habitudes vers des pratiques de soutien.
- Élaborer un plan clair pour votre cheminement, ce qui réduit le stress et augmente l'enthousiasme.

Guérir la douleur et les traumatismes :

- Lâchez prise sur les douleurs physiques et émotionnelles liées à des événements passés, présents ou futurs.
- Faites l'expérience d'une transformation personnelle profonde en libérant les origines et les cicatrices des fardeaux du passé.
- Réaliser une intégration puissante de la guérison physique et spirituelle.

Créer des liens étendus :

- Surmonter le sentiment d'être séparé des autres ou d'être mal à l'aise dans les situations sociales.
- Accéder à la sagesse des archives akashiques pour combler la solitude intérieure et se connecter à la compréhension universelle.

Penelope Hardy

NB: La **lecture akashique** ne révélera rien qui soit au-delà de votre capacité ou de votre disposition à recevoir. Elle ne vous montrera que ce qui est **pertinent et utile** pour votre situation actuelle et votre **croissance**. On pourrait dire que la lecture akashique est une source de conseils compatissante et respectueuse qui honore votre libre arbitre et **le voyage de votre âme**.

RESERVER VOTRE LECTURE AKASHIC MAINTENANT

CONTACT

ET PLUS

Le premier pas pour découvrir vos clés de bien-être commence par nous contacter.

Nous **croyons** en l'importance de **tisser des liens**, c'est pourquoi nous proposons **un appel gratuit**. Cet appel est une **opportunité** pour évaluer notre résonance, comprendre **vos besoins** et déterminer si nous sommes la bonne **solution** pour votre parcours.

Si **un guide** mieux adapté se trouve dans notre réseau, nous serons ravis de vous orienter.

N'HÉSITEZ PAS => CONTACTEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI.

[CLIQUEZ ICI ET RESERVER VOTRE APPEL GRATUIT](#)

R E S E R V E Z

S O C I A L M E D I A

