



QUE VOS DÉSIRS LE PLUS PROFOND SE MANIFESTENT DONNER C'EST RECEVOIR

**Le coup d'envoi de la nouvelle année...
A quel point ce mois est-il intense pour vous?**

2023 ne ressemble pas à une autre année pour l'instant.

Il semble que ce mois de janvier ait commencé d'une manière assez puissante. Je ne vais pas m'étendre sur l'intensité de ces derniers jours pour beaucoup d'entre nous, mais je souhaite faire quelques commentaires.

Janvier a commencé avec Mercure Rétrograde (la planète de la communication) jusqu'au 18 et nous allons sentir son effet quelques jours plus tard, beaucoup de nouveaux paradigmes, l'accès à de nouveaux niveaux de conscience, etc ...

Il n'est pas toujours facile de s'exprimer ou de partager clairement ses pensées et ce qui nous traverse l'esprit. Tout étant fréquence, il faut s'ajuster, s'accorder et observer constamment. J'ai le sentiment que la **COMMUNICATION** va être au coeur de 2023. Il est temps de dire votre vérité, de divulguer, de dévoiler vos secrets les plus profonds vers l'authenticité et le vrai SOI. Pendant de nombreuses années, j'ai joué un jeu, porté un masque en raison de mon éducation et de mon milieu familial, jusqu'au jour où j'ai découvert quelques **SUPERPOUVOIRS**, notamment la vulnérabilité, l'authenticité et les émotions. J'avais des croyances limitatives les concernant jusqu'à ce que je réalise qu'ils pouvaient être bénéfiques pour moi et pour les autres. J'ai appris à être ami avec eux, après avoir échoué quelques expériences, j'ai commencé à leur faire confiance et à me faire confiance. Ne pas mettre ces **superpouvoirs** de côté était en fait un tel cadeau, je grandissais soudainement avec eux, j'élargissais ma conscience.

Nous avons tous des SUPERPOUVOIRS, quelles sont les vôtres ?

Donnez à vous-même et vous recevrez, donnez aux autres et vous recevrez et acceptez que les autres vous donnent aussi.

Acceptez les talents que vous avez en vous.

Voilà ce que je peux vous souhaiter pour 2023, acceptez qui vous êtes avec vos défauts, vos blessures, vos talents, votre magie et vos **superpouvoirs**, dans votre entièreté.

With love
All-ways

Penelope Hardy

TABLE DES MATIERES

- Page 2 => Témoignages (Yin Yoga & Evénements)
- Page 3 => Vous & Les autres
- Page 4 => Sens & Essence - La Chauve Souris
- Page 4 => Evénements gratuits



BUSINESS FEED BACKS

CE QUE LES GENS DISENT DE NOUS

YIN YOGA



- Merci à smoothie P pour ce super atelier. C'est plus que du yoga.
- Merci pour ce cours ce soir. J'ai mal dans tout le corps, c'est parfait, ça me fait bouger. 😊
- Oui oui oui, s'il vous plaît créez plus d'ateliers. 😊
- Finalement, j'ai survécu 😊. Pour ma part pas de courbatures et j'ai très bien dormi 😊. Superbe première expérience de yoga
- Merci pour cette parenthèse. Un moment de bien-être 😊 Et cosy 😊
- si paisible !
- Merci pour cet atelier yoga cet après-midi, c'était génial !

*Appelez si vous pensez que vous souhaitez participer aux cours ou aux ateliers de Yin Yoga

QUANTUM CONVERSATIONS & LUNDIS QUANTIQUES

Clairvoyante et clairaudiente, pleine de capacités
J'aime son authenticité, sa précision,
ses capacités et sa lumière.
MERCI Pénélope.

Oceane - Agent Immobilier - Syracuse

- Merci pour vos partages intéressants 😊
- Merci pour les Conversations Quantiques d'aujourd'hui et de la phrase. 😊
- Je vous aime si heureux que nous puissions tous apprendre et grandir / nous soutenir mutuellement dans ce voyage.
- Point intéressant . Le subconscient peut être influencé par nos pensées conscientes, nos comportements, etc. Nous pouvons reconnecter les vieux schémas. Bien sûr, cela prend du temps et certains schémas très ressentis peuvent prendre beaucoup de temps.
- C'est magique de partager avec des gens qui ont un esprit similaire .

Messages de participants





CREATE
TOGETHER
WE

VOUS & LES AUTRES

EXPRESSION ET COMMUNICATION

Chaque être est unique et c'est ce qui rend ce monde absolument magique. Par conséquent, nous voyons le monde sous des angles différents. Une mauvaise communication, une mauvaise interprétation et des points de vue différents sont souvent un chemin vers la frustration, l'inconfort, des moments désagréables, de la colère etc... Guidée pour axer mon enseignement sur la **communication** et la **confiance en soi** utilisant différents outils, je partagerai avec vous ceux qui vous conviennent le mieux pour votre parcours. Que ce soit en famille, en couple, entre amis ou en entreprise, nous avons tous besoin d'apprendre à vivre ensemble et à **nous comprendre** pour une vie harmonieuse à la maison et au travail.

Dans notre vie quotidienne, la **communication** nous aide à construire les relations en nous permettant de partager nos expériences et nos besoins, et nous aide à nous connecter aux autres. C'est **l'essence même de la vie**, qui nous permet d'exprimer des sentiments, de transmettre des informations et de partager des pensées.

Une meilleure communication vous nourrira à tous les niveaux vers une meilleure version de vous-même avec **confiance et amour de soi**.

DÉCOUVRIR VOTRE ÊTRE VÉRITABLE

On pourrait aussi appeler ce programme de 4 heures "Kick off".

Réaliser qui vous êtes vraiment et non ce que les gens vous disent ni ce que vous faites ou ce que vous voulez être.

L'exploration et la découverte de vos zones d'ombre et de votre magie vous conduisent à plus d'authenticité, de créativité, de vitalité, d'éveil personnel, de joie, de liberté, à trouver votre mission d'âme et bien plus encore.

Dès la première séance, vous verrez vos forces et vos faiblesses. Ainsi vos croyances et schémas limitatifs seront immédiatement mis en lumière à la hauteur de ce que vous êtes en capacité d'intégrer. Vous comprendrez le monde sous un angle différent. Que vous soyez emphatique ou non, vous recevrez des clés et des codes pour ouvrir les portes de nouveaux mondes et nouvelles possibilités.

Vous êtes votre propre baguette magique...

Soyez souverain de votre corps et de votre esprit.

Sur ce chemin de libération, vous découvrirez votre potentiel illimité.

HARMONISER LES RELATIONS

Pour les **empathes**, les relations profondes et **significatives** sont très importantes. Il leur est probablement difficile de faire la conversation et de gérer des relations superficielles. Ils sont excessivement sensibles, absorbent et ressentent les **émotions** et les énergies des autres. Ils sont très à l'écoute et **intuitifs** quant aux sentiments des autres. C'est un **DON** fabuleux mais, comme tout le reste, il peut se transformer en un véritable NÉGATIF.

Avec ce programme de 3 heures, vous apprendrez :

- à éliminer les relations et les personnes toxiques de votre vie
- à savoir où vous en êtes dans les relations complexes et inévitables.
- à harmoniser et équilibrer vos relations.
- à savoir sur qui vous pouvez compter et sur qui vous ne pouvez pas compter
- à aborder des questions que vous n'avez jamais osé aborder auparavant.
- pour vous sentir en paix avec tout le monde, etc...

**Prix et descriptions des programmes sur le site.*



Abordez votre contemplation avec sincérité, et vous commencerez à ressentir l'intelligence innée des miracles de la nature que nous prenons rarement le temps de remarquer. Chaque signe de la terre a sa propre fréquence et donc un sens. En commençant à être plus présent dans le maintenant de notre vie quotidienne, nous pouvons voir plus clairement en nous et notre environnement.

Au fil des années, je me suis rendu compte que certaines choses se manifestaient d'une manière étrange au début et que plus j'explorais, plus cela avait du sens.

Je me souviens qu'en 2011, j'ai vu des nuées de coccinelles en avril dans mon hall d'entrée, dans ma cuisine et partout où j'allais, j'ai cherché la signification et les messages que ces belles coccinelles voulaient m'envoyer. Cela correspondait parfaitement à ce que je vivais à l'époque. Depuis ce jour, j'ai apporté plus de conscience à ce qui peut être vu et pourquoi nous voyions ces êtres vivants. En indien, on les appelle parfois DEVAs (le monde des esprits de la nature).

VOIR POUR VOUS ET VOICI UNE PETITE HISTOIRE SUR LES CHAUVES-SOURIS ET LEURS MESSAGES.

CHAUVÉ SOURIS

La première fois que j'ai vu une chauve-souris, c'était en 2006 sur l'île de PhiPhi en Thaïlande. Elles étaient si mignonnes. J'en ai vu beaucoup depuis et plus récemment cet été dans ma chambre dans le Sud-Ouest de la France et plusieurs nuits d'affilées en décembre au Sri Lanka. J'observe toujours plus en profondeur lorsque ces phénomènes ne me sont pas familiers.



Le symbolisme et les significations de la **chauve-souris** incluent **la communauté, la longévité, la manœuvrabilité, l'équilibre, la bonne fortune, l'évolution et les pouvoirs surnaturels.**

En tant que symbole de **longévité**, la chauve-souris vous rappelle que vos meilleures années sont devant vous. En effet, les gens de la chauve-souris sont du genre à s'améliorer avec l'âge.

Symbole de **manœuvrabilité**, la chauve-souris vous rappelle que vous devez être flexible et rapide sur vos pieds. Vous avez peut-être l'impression d'être confronté à plus de défis et d'obstacles que les autres, voire que les cartes sont empilées contre vous. La chauve-souris vous rappelle qu'il ne s'agit pas de plus de problèmes, plus d'obstacles ou même plus de stress, mais de la façon dont vous les gérez.

Votre **volonté d'aider** est votre façon de maintenir l'**équilibre**. Cet altruisme signifie que vous êtes en phase avec les forces positives de l'Univers. De même, la chauve-souris peut également vous rappeler de maintenir votre propre vie en **équilibre**.

Si une ou plusieurs chauves-souris entrent dans votre vie, considérez-le comme un **signe positif de bonne fortune**.

Parfois, les plus grands défis et les peines de cœur les plus douloureuses sont nos **meilleures expériences d'apprentissage**. La chauve-souris vous dit : "**Continuez à avancer** – car vous apprenez à voler."

En raison de ses **pouvoirs** sensoriels et du fait qu'elle est principalement nocturne, la chauve-souris a longtemps été associée au monde **surnaturel**. En tant qu'animal volant, la chauve-souris est associée à l'idée du **voyage astral** – lorsque l'**âme** quitte temporairement le corps et vole avant de revenir. Il peut s'agir d'un signe indiquant qu'il faut se mettre davantage à l'**écoute de son intuition et de ses guides spirituels**. Nous avons tous cette capacité.

"Symbole de pouvoirs surnaturels, l'animal spirituel de la chauve-souris vous rappelle qu'il se passe beaucoup plus de choses que ce que beaucoup de gens vivent dans leur vie quotidienne."

**FAITES VOS PROPRES RECHERCHES ET TROUVEZ CE QUI RÉSONNE AVEC VOUS
DANS LE MOMENT PRÉSENT.**



EVENEMENTS GRATUITS

OUVREZ VOTRE ESPRIT AVEC NOS QUANTUM CONVERSATIONS

Les conversations quantiques sont une table ronde hautement intentionnée avec des coachs quantiques, des astrologues, des activistes et des praticiens passionnés. L'occasion de découvrir de nouveaux concepts et de nouvelles perspectives sur la vie humaine. Des questions sur tous les sujets habituels et inhabituels tels que "Comment puis-je savoir si c'est mon intuition ou mon ego qui me parle ?" ou "Quelle est la meilleure façon de gérer l'anxiété ?" ou "Existe-t-il une vérité absolue ?" ou "Que sont les synchronicités ?" ou même "Que sont les sauts quantiques ?" seront répondues par nos coachs canalisant les réponses.

Tout le monde peut s'inscrire... de 17 ans à...

ON ZOOM

- Les 22 de chaque mois en **Anglais**
- 2e Lundi de chaque moi en **Français**

Prochaines dates:

- Dimanche 22 Janvier en **Anglais**
- Lundis 13 Février in **French**

INSCRIPTIONS À NOS EVENEMENTS ICI

[Les replays sur notre chaîne YouTube](#)



[CLIQUEZ ICI POUR RESERVER UN APPEL GRATUIT 30 MINUTES ET VOIR COMMENT NOUS POUVONS VOUS AIDER](#)

RESERVER

SOCIAL MEDIA

